

Принято  
на заседании Педагогического  
совета 23.08.2021

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
С.В.Огоренко  
« 23 » августа 2021 год

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» (МБУ ДО ДЮСШ)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее по тексту - Учреждение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства науки и образования Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка и организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования».

1.2. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, планом комплектования, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка учащихся с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

3.3. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08:00 часов утра. Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписания, но не позднее 20:00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

3.4. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки). Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах ограничена регламентом. Перерыв между занятиями 10 минут для отдыха и проветривания помещений.

Занятия могут проходить в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время.

3.5. Начало учебного года: 01 сентября.

Окончание учебного года: 31 августа.

3.6. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- **36 учебных недель** – реализация общеразвивающих программ;
- **45 учебных недель** – реализация предпрофессиональных программ непосредственно в условиях спортивного Учреждения;
- **52 недели** – реализация программ спортивной подготовки по видам спорта 45 недель непосредственно в условиях спортивного учреждения, до 7 недель самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, разработанным тренерами-преподавателями; участия в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах, активного отдыха и оздоровления.

3.7. **Общеразвивающая программа** максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки 6 часов для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. Оптимальная наполняемость группы – до 20 обучающихся.

3.8. **Предпрофессиональные программы** (для всех видов спорта)

- Базовый уровень сложности 1-2 год обучения - 6 часов в неделю;
- Базовый уровень сложности 3-4 год обучения - 8 часов в неделю;
- Базовый уровень сложности 5-6 год обучения - 10 часов в неделю;
- Углубленный уровень сложности 1-2 год обучения - 12 часов в неделю;
- Углубленный уровень сложности 3-4 год обучения - 14 часов в неделю.

Для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин.

3.9. **Программы спортивной подготовки** зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки или групп базового уровня не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки зависит от ФССП по виду спорта максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов).

3.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.11. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.13. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Тренер, тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

Занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию (расписание может меняться по заявлению тренера).

Основными направлениями данной работы являются: работа по программе (плану) каникулярной социально-досуговой деятельности, по программе лагеря дневного пребывания, трудового лагеря; проведение учебно-тренировочных сборов. Возможно комбинирование, например: проведение учебно-тренировочных сборов в рамках работы лагеря дневного пребывания.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.