

АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

Программа составлена на основе **нормативных документов**:

- Федеральный закон « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007(глава 4).
- Приказ Минспорта России от 15.11.2018г №939
- Федеральный закон « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ(ст.84)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 « Об утверждении порядка организации и осуществления общеобразовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 13.09.2013 № 730 « Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 731 « Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»(зарегистрирован в Минюсте, в силу не вступил).
- Приказ Министерства спорта РФ от 24.10.2012 № 325 « О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Приказы Министерства спорта РФ « Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по сложнокоординационным видам спорта (спортивная акробатика)».
- Приказ Министерства спорта РФ от 16.08.2013 №636 « Об утверждении порядка осуществления контроля, за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки».
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-фз « Об образовании в РФ»(ст.2, п.3)Примерные требования к программам дополнительного образования детей(письмо Мин.образования от 11.12.2006 № 06-1844)

Цель программы:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профессиональное самоопределение;

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие(развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Основными задачами реализации программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового образа жизни в обществе, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- - организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Актуальность разработки данной программы связана с активным развитием и необходимостью создания стройной системы подготовки спортсменов в соответствии с действующим законодательством.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- теоретические занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- посещение обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских, и международных, проводимых на территории Российской Федерации;
- организация и проведение совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями;
- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика учащихся;

В последние десятилетия наблюдается постоянное снижение возраста достижения высокого спортивного мастерства. молодежные составы сборных команд стали достигать уровня международного класса в 11-16 лет – программа AGE (1 спортивный разряд). По программе мастеров спорта могут выступать начиная с 12 лет, а присваивается данное спортивное звание по достижению возраста 14 лет.

Программа предназначена для организации тренировочного процесса спортсменов на различных этапах многолетней подготовки:

- базовый уровень сложности (БУС) – до 6 лет;
- углубленный уровень сложности (УУС) - 4 года

Учебный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает обучение по следующим предметным областям:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- хореография и акробатические упражнения;
- самостоятельная работа.

Данная программа является основным документом при организации и проведении занятий по спортивной акробатике в МБУ ДО ДЮСШ г. Минусинска. Учебно- тренировочная работа рассчитана на 45 недель в течении учебного года, в каникулярное время учащиеся могут быть привлечены к занятиям в летних спортивно- оздоровительных лагерях. Программа ориентирована на детей от 6 до 18 лет.

Срок обучения по программе составляет 10 лет.