

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

**Принято**  
На Педагогическом совете  
протокол № 3  
от «20» марта 2023г.



**Утверждаю**  
Директор МБУ ДО «СШ»  
С.В.Огоренко  
Приказ № 34/1-ОД  
от «20» марта 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа»

#### 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» (далее МБУ ДО «СШ»).

1.2. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБУ ДО «СШ» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

#### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

#### 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, планом комплектования, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

3.3. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписания, но не ранее 08:00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписания, но не позднее 20:00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

3.4. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах ограничена регламентом. Перерыв между занятиями 10 минут для отдыха и проветривания помещений.

Занятия могут проходить в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время.

3.5. Начало учебного года: 01 сентября. Окончание учебного года: 31 августа.

3.6. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.7. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта МБУ ДО «СШ» проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- **39 учебных недель** – реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;

- **52 недели** – реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта 45 недель непосредственно в условиях спортивного учреждения, до 7 недель самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, разработанным тренерами-преподавателями; участия в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах, активного отдыха и оздоровления.

3.8. **Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта** - максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки 6 часов для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Оптимальная наполняемость группы – до 20 обучающихся.

3.9. **Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки**-зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки зависит от ФССП по виду спорта максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов).

3.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБУ ДО «СШ», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.11. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. Запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочных занятий раньше времени окончания занятий.

3.13. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Тренер-преподаватель, по окончании учебно-тренировочного занятия, выводит обучающихся из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.15. В выходные и праздничные дни МБУ ДО «СШ» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.16. Мероприятия, проводимые МБУ ДО «СШ», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

#### **4. Занятость обучающихся каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях, МБУ ДО «СШ» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

Занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию (расписание может меняться по заявлению тренера).

Основными направлениями данной работы являются: работа по программе (плану) каникулярной социально-досуговой деятельности, по программе лагеря дневного

пребывания; проведение учебно-тренировочных сборов. Возможно комбинирование, например: проведение учебно-тренировочных сборов в рамках работы лагеря дневного пребывания.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора МБУ ДО «СШ».