



Звездная болезнь — это явление, которому подвержены известные и знаменитые люди, когда популярность бьет в голову. Однако такой диагноз встречается и у простых людей вне зависимости от того, в какой сфере деятельности они задействованы.

Данная статья адресована скорее спортсменам, музыкантам, ученым, но ее полезно почитать и всем остальным. Потому как что такое звездная болезнь, не понаслышке знают очень многие люди.

Любой тренер или учитель могут столкнуться с ситуацией, когда ученики начинают преувеличивать собственные заслуги, потому что им чаще всех достаются похвалы, их допускают к конфиденциальной информации, и их самооценка автоматически начинает расти.

Но иногда самооценка начинает зашкаливать. Множество примеров говорят о том, что ученики, научившись 10-12% того, что знает их учитель, начинают мнить себя богами и считают, что теперь им все дозволено, и они могут самостоятельно вести обучение или тренировку. Звездная болезнь начинает оковывать их своими объятиями.

Чтобы не зазвездиться, но, тем не менее, не перестать себя уважать, самооценка должна иметь ограничение. Эту грань можно очень просто понять и увидеть. Как только вы начнете что-то делать, противоречащее миру, мир тут же вам покажет это снижением ваших успехов.

Когда мериллом выступает успех, тогда все становится ясным и понятным. Но успехом надо мерить то, что будет через 2-3 года, а не то, что будет завтра. Иначе, послезавтра вы можете остаться совсем без побед. Повыпендриваясь сегодня, не задумываясь о будущем, вы не сможете создать что-то завтра, не сможете стать частью чего-то большого и серьезного.