

Предметная область «Теория физической культуры и спорта»:

Тема №1. Как рождался Всемирный праздник.

Тема №2. История развития физической культуры.

Тема №3. Физическая культура в России.

Тема №4. Физическая культура.

Тема №5. Дыхание и потребление кислорода.

Тема №6 . Обмен веществ.

Тема №7. Органы чувств.

Тема №8. Мышечная система.

Тема №9. Личная гигиена

Тема №10. Закаливание.

Тема №11. Профилактика травматизма

Тема №12. Основные сведения о кровообращении, состав и функции крови.

Тема №13. Органы пищеварения и выделения.