

История батута: от эскимосов и цирка — до Олимпиады!

[Прыжки на батуте](#) — это не только очень популярное сейчас развлечение и отличное тренировочное средство для представителей некоторых профессий, но и отдельный вид спорта, входящий в программу летних Олимпийских Игр. А начиналась история батута, как ни странно, с коренных народов Севера...

Спасибо эскимосам и циркачам

Возможно, Вы будете удивлены, но прародителями современного батута были... эскимосы. Именно они в своё время придумали эту забаву. В роли батута тогда выступали растянутые эластичные шкуры животных, в частности моржей.



В середине 19-го века новое развлечение «приехало» в Европу. Его сразу взяли «на вооружение» циркачи. По свидетельству современников, большим мастером прыжков на приспособлении, отдалённо напоминающем батут, был известный цирковой артист и акробат Пабло Фэнк.

В начале 20-го века номер типа «прыгающие кровати» уже имели в своем репертуаре многие цирковые труппы. Однако батут в том виде, в каком мы привыкли его видеть сейчас, появился только в 1936-м году.

Племя эскимосов уныло стояло на берегу моря. «Нет китов. Думаю, голодать будем, однако», - сказал шаман. «Зачем думать? Прыгать надо!» — распорядился вождь. Крепкие охотники растянули упругую шкуру моржа, и вождь, с каждым разом подпрыгивая на ней все выше, наконец-то увидел у самого горизонта высокие китовые фонтаны. А после удачной охоты и пира ребятишки эскимосского поселка превратили прыжки-полеты в интереснейшую забаву. Вот так и появился первый батут.



Изобретателем батута считается американец Джордж Ниссен. В 30-е годы прошлого века он был лучшим в мире по прыжкам в воду и акробатическим прыжкам. Именно Ниссен в своём гараже сконструировал первый опытный образец батута. С помощью эластичных жгутов он соединил часть холста с шарнирной металлической конструкцией.

На первых порах новое устройство применялось исключительно для акробатических тренировок. Однако постепенно его, как говорится, распробовали и начали активно использовать в самых разных сферах.

В 1942-м году Ниссен вместе со своим коллегой Ларри Грисволдом создали компанию «Грисволд-Ниссен Батут и Акробатика» (The Griswold-Nissen Trampoline & Tumbling Company), которая стала первым в мире официальным производителем батутов.



От чемпионата США к Олимпиаде

Первые официальные соревнования по прыжкам на батуте прошли в США в 1948-м году. Спустя десятилетие новый вид спорта начал пробивать себе дорогу и в Старом Свете. Причём самыми активными его пропагандистами были британцы.

В 50-е годы турниры по прыжкам на батуте начали проходить в разных странах — и в Европе, и за океаном. Вполне логично, что в 1964-м году была зарегистрирована Международная федерация прыжков на батуте. С этого же времени стали регулярно проводиться и чемпионаты мира.

А вот на Олимпиады батуту пробиться долгое время не удавалось. Для достижения цели потребовалось изменение статуса и вхождение под эгиду Международной федерации гимнастики. В итоге батут всё-таки был включен в программу летних Олимпийских Игр!

Первые олимпийские награды в прыжках на батуте были разыграны в сентябре 2000-го года в австралийском Сиднее. Победили наши соотечественники — Ирина Каравеева и Александр Москаленко. Интересно, что с трибун сиднейского «Супердома» следил за соревнованиями родоначальник современного батута Джордж Ниссен...



1930-е годы

Американский инженер, чемпион по прыжкам в воду и акробатическим прыжкам Джордж Ниссен изобрел систему страховки, которую использовали артисты трапеции. Он приложил часть холста к шарнирной металлической структуре, используя эластичные жгуты.



1955 год

Благодаря импорту батутов, этот вид спорта начинает развиваться в западной Европе. Уже в 1958-1959 годах в Швейцарии, Великобритании, ФРГ и других странах были проведены национальные первенства и созданы федерации.



1960 год

Прыжки на батуте в СССР активно используют в качестве подготовки космонавтов.



1964 год

В Германии учреждена Международная федерация прыжков на батуте, президентом которой стал швейцарец Рене Шаре. 21 марта этого же года состоялся первый чемпионат мира, в программу вошли прыжки на батуте и акробатические прыжки.



1965 год

В Ереване состоялся первый чемпионат СССР по прыжкам на батуте, в котором приняли участие 14 мужчин и 1 женщина.



1971 год

В СССР основана Всесоюзная федерация прыжков на батуте. В 1972 году советские батутисты впервые встретились с родоначальниками батутного спорта - американцами. Наши спортсмены провели в Америке пять товарищеских матчей, причем три из них выиграли, один проиграли и один завершили с ничейным результатом.



1985 год

Прыжки на батуте впервые вошли в программу Всемирных Игр в Лондоне.



1988 год

Международная федерация прыжков на батуте признана Международным олимпийским комитетом. Прыжки на батуте становятся претендентом на попадание в олимпийскую программу.



1999 год

Международная федерация прыжков на батуте прекращает свое существование, прыжки на батуте становятся дисциплиной, за которую отвечает Международная федерация гимнастики.



2000 год

Прыжки на батуте впервые вошли в программу Олимпийских игр в Сиднее. Первыми олимпийскими чемпионами стали россияне Ирина Караваяева и Александр Москаленко, победы которых наблюдал основатель спорта Джордж Ниссен.



2014 год

В американском Дэйтона-Бич состоялся юбилейный 30-й чемпионат мира по прыжкам на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе.

Плюсы занятий

Сегодняшняя мода на ЗОЖ и фитнес, а также последние успехи российских батутчиков на международной арене возродили интерес людей к этому интереснейшему виду спорта. Поскольку заниматься такими прыжками можно **в любом возрасте, при любой комплекции и практически при любом состоянии здоровья** (под руководством тренера и с согласия лечащего врача!), вокруг нас появляется всё больше и больше батутных центров.

В гимнастических залах материализуются уголки с батутами, а среди детских аттракционов особой популярностью пользуются разные прыжковые площадки (надувные, натяжные и так далее).



Факторы, делающие прыжки на батуте **привлекательным и тактически правильным выбором для человека:**

1. Начать прыгать на батуте можно **при любой функциональной подготовке.**
2. Батутные упражнения **помогают похудеть, сделать тело более сильным и гибким.**
3. **Вестибулярный аппарат укрепляется**, координация человека в пространстве становится ощутимо лучше.
4. Прыжки на батуте — **прекрасный вариант физподготовки** для многих других видов спорта (от баскетбола до фигурного катания).

И наконец, **прыгать на батуте — просто приятно**. Благодаря наличию амортизации, физические нагрузки ощущаются облегченно: суставы не испытывают вредного разрушающего воздействия. Поэтому худеть и становиться сильнее при помощи батута получится без стресса и всегда с хорошим настроением.

Батут в современном спорте

Оригинальный снаряд открыл широчайшие возможности для оттачивания координации движений, совершенства владения телом. Неудивительно, что батут мгновенно стал использоваться для спортивных тренировок, и не только: уже много десятилетий батутные прыжки входят в программу подготовки пилотов военных самолетов и летчиков-космонавтов.

Немного хронологии:

- 1958 год. В Англии прошел первый национальный спортивный турнир, и прыжки на батуте получили статус отдельного вида спорта.
- 1964 год. Впервые состоялся чемпионат мира по батутным прыжкам.
- 1985 год. Вид спорта участвует во Всемирных Играх.
- 2000 год. Прыжки на батуте — олимпийская спортивная дисциплина!
...А вы знаете, что Джордж Ниссен, который не только придумал конструкцию батута, но и увлеченно на нем занимался, прожил 94 года и до последних дней с легкостью делал стойку на голове?!

— это не только очень популярное сейчас развлечение и отличное тренировочное средство для представителей некоторых профессий, но и отдельный вид спорта, входящий в программу летних Олимпийских Игр. А начиналась история батута, как ни странно, с коренных народов Севера...

Индивидуальные прыжки

Индивидуальные прыжки на батуте представляют собой выполнение упражнений, состоящих из 10 элементов в каждом упражнении. Порядок выполнения элементов определяет сам гимнаст. Требования к выступлению:

- акробатические элементы должны выполняться во время высоких и ритмических прыжков;
- элементы должны быть разнообразными;
- упражнения должны выполняться с хорошей координацией и с сохранением высоты прыжков.

Синхронные прыжки на батуте

Синхронные прыжки выполняются парами, которые должны выполнять одинаковые элементы в одно и то же время. Во время выступления спортсмены должны выполнить одно обязательное и одно произвольное упражнение.



Двойной минитрамп

Двойной минитрамп - одна из дисциплин прыжков на батуте, суть которой заключается в выполнении наскока на снаряд и последующего выполнения элемента на нём, с последующим выполнением элемента с приземлением на мат.

